



Cours pour parents

Le cours Parents Plus® qui a été conçu par le «Deutscher Kinderschutzbund» (la fédération allemande de la protection de l'enfant) est proposé aux parents en Suisse par Protection de l'enfance Suisse, une fondation d'utilité publique. En tant que service spécialisé, la fondation se mobilise au niveau national pour que tous les enfants puissent bénéficier d'une protection, grandir dignement à l'abri de la violence, dans le respect de leurs droits et de leur intégrité.

www.protectionenfance.ch

Parents Plus®

Plus de plaisir en famille

[Informations pour les parents](#)

Être parent, une tâche exigeante

En tant que mère ou père, vous assumez une tâche magnifique, enrichissante et épanouissante. Mais dans la vie courante, on rencontre régulièrement des situations qui débouchent sur une querelle et des claquements de portes: par exemple quand on a le sentiment de rappeler pour la centième fois à son fils de ranger ses chaussures ou de demander à sa fille de finir enfin de s'habiller. En tant que parents, nous sommes alors contrariés et frustrés, tandis que les enfants se sentent incompris.

Avez-vous parfois des hésitations quant à la bonne manière de réagir dans une situation donnée? Avez-vous le sentiment que dans les autres familles, tout va beaucoup mieux? Y a-t-il des valeurs et des règles auxquelles vous tenez, qui devraient être mieux concrétisées? Souhaiteriez-vous moins de stress au quotidien?

Le cours pour parents Parents Plus® vous aide à être plus à l'aise dans votre rôle éducatif et à améliorer le climat au sein de la famille.

A quoi sert le cours Parents Plus®?

Parents Plus® vous aide à avoir davantage de joie dans la vie de famille au quotidien. Partant de l'idée que chaque famille est unique, ce cours vous aide à réfléchir sur votre manière d'agir et à adopter une bonne attitude générale pour vous et votre famille.

Parents Plus® renforce la confiance en eux des parents en tant qu'éducateurs, facilite le dialogue au sein de la famille et offre des possibilités de partager son expérience avec d'autres parents. Le cours est adapté aux parents d'enfants d'âges différents. Certains cours sont conçus spécialement pour les grands-parents, pour les professionnels de l'enfance, pour les parents d'enfants en bas âge et ceux d'adolescents.

Parents Plus® véhicule le modèle de l'éducation constructive qui se fonde sur cinq étapes liées entre elles:

1. Clarifier les valeurs et les conceptions de l'éducation dans la famille
2. Renforcer l'identité de la mère/du père en tant qu'éducateurs
3. Renforcer la confiance en soi de l'enfant afin de favoriser son bon développement
4. Améliorer la communication au sein de la famille
5. Repérer les problèmes, en parler et les résoudre

Le cours comprend huit à douze sessions qui peuvent être subdivisées en cours de base et cours avancé; il est donné en français, en turc ou en allemand.

Les mères et les pères qui ont suivi ce cours sont d'avis que les questions abordées contribuent à faciliter la vie de famille au quotidien et à consolider les relations avec leurs enfants.



Parents Plus® vous aide à être une famille
> dans laquelle chacun se sent bien,
> dans laquelle la dispute a un but constructif,
> dans laquelle chacun est respecté, de même que ses limites.

Parents Plus® vise à
> renforcer votre confiance en vous en tant que parents,
> clarifier les valeurs importantes pour toute votre famille,
> élargir vos aptitudes à négocier, à fixer des limites et à écouter.

Autres informations

Vous trouverez d'autres informations concernant le cours pour parents Parents Plus® et une vue d'ensemble des cours organisés dans votre région sur le site www.parents-plus.ch