



Berner  
Generationen  
Haus

Berner Gesundheit  
Santé bernoise



# SPRECHSTUNDE BERNER GESUNDHEIT

**Sofortberatung zu Konsumthemen für Betroffene und ihr Umfeld – kostenlos, anonym und ohne Anmeldung.**

Wie kann ich bei einem Glas Rotwein bleiben? Kifft meine Tochter zu viel? Konsumiert der Partner immer wieder Kokain? Verbringt die Arbeitskollegin ihre Pause im Online-Casino? Wenn solche Fragen drängen: Unsere Tür steht offen – jeden Dienstag, ohne Anmeldung.

**Zielgruppe:** Alle, die Fragen rund um Verhaltens- oder Substanzsüchte klären möchten

**Termin:** Jeden Dienstag ab 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Erdgeschoss, Raum «Forum»

**Details:** 30-Min Kurzberatung, ohne Anmeldung, kostenlos, anonym

**Leitung:** Rolf Tschanz, Fachmitarbeiter Beratung und Therapie Berner Gesundheit

Mehr Infos unter [www.bernergesundheit.ch/sprechstunde](http://www.bernergesundheit.ch/sprechstunde)

