

Daheim ist kein Ort zum Sein?

**Du kümmerst dich um eine
nahestehende Person in deiner
Familie oder WG?**

Übernimmst du öfter als dir lieb ist deren Arbeit und Verantwortung?
Fühlst du dich von den Eltern im Stich gelassen?

**Dann bist du ein Young Carer und
nicht so selten, wie es oftmals scheint.**

Lerne andere Young Carers kennen – get together– tausche aus und
lass dich von einer professionellen Gruppenleitung an jedem 2.
Montag im Monat unterstützen. Wir reden und schauen, was uns gut
tut – sicher unternehmen wir auch mal was.

Daten: 10. Okt., 14. Nov., 12. Dez., 9. Jan., 13. Feb., 13. Mrz., 10. Apr., 8.
Mai, 12. Juni, 10. Juli 2023

**„GET-TOGETHER FÜR YOUNG CARERS“
GRUPPENTREFFEN JEDEN 2. MONTAG IM
MONAT VON 19–21 UHR
VILLA STUCKI, SEFTIGENSTRASSE 11, 3007
BERN (ETWAS OBERHALB EIGERPLATZ)**

Ein kostenloses Angebot der VASK Bern Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch
Fragen? Dann sende eine Mail an youngcarersbern@gmx oder
sekretariat@vaskbern.ch

Leitung: Annika Sebastian
Patronat: Careum Schweiz
und VASK Bern