

# Sozialtherapie

## Ambulante Nachsorge



«Handlungskompetenzen  
werden gestärkt –  
so lassen sich  
Krisen meistern.»



## Damit das Leben suchtfrei bleibt

**Die stationäre Sozialtherapie ist abgeschlossen, die Erwartungen und Hoffnungen sind gross: Die ambulante Nachsorge von Terra Vecchia unterstützt Menschen beim Übertritt vom geschützten Rahmen in die Selbstständigkeit. Das in der Therapie gelegte Fundament und die individuellen Handlungskompetenzen werden dabei gestärkt – so lassen sich Krisen meistern.**

Wer eine stationäre Therapie abgeschlossen hat, steht häufig unter Erfolgsdruck. Der Übertritt vom geschützten in den offenen Rahmen stellt hohe Ansprüche und ist mit Wünschen und Hoffnungen verbunden. In dieser schwierigen Situation benötigen Klientinnen und Klienten eine Ansprechperson, die ihnen unbürokratisch zur Seite steht. Die ambulante Nachsorge von Terra Vecchia bietet Gespräche mit Fachpersonen an oder vermittelt andere geeignete Hilfestellungen. Das kann eine Kurz- oder Langzeitbegleitung sein, deren Dauer und Inhalt schriftlich festgelegt werden.

### Alle Themen des Alltags

Mögliche Themen der ambulanten Nachsorge sind Rückfallprävention, Wohnen, Berufs- und Weiterbildung, Gesundheit, Alltagsbewältigung, Beziehungen und Freizeitgestaltung. Die Unterstützung umfasst zudem Sachleistungen wie

Lohnverwaltung, Schuldensanierung und Hilfe bei Stipendiengesuchen oder Darlehensanträgen. Die aktive Mitarbeit der Klientin oder des Klienten ist dabei zentral. Ein wesentlicher Faktor für das Gelingen der Integration ist das soziale Umfeld: Es bietet meistens ein ebenso grosses Unterstützungs- wie Konfliktpotenzial. Im Rahmen der Beratungsgespräche werden belastende Situationen analysiert und konstruktive Handlungsmöglichkeiten erarbeitet. Angehörige oder Arbeitgeber nehmen nach Möglichkeit gezielt an gemeinsamen Gesprächen teil.

### Massgeschneidertes Angebot

Der Übertritt von der stationären Therapie in die ambulante Nachsorge wird einen Monat vor Austritt mit allen involvierten Personen geplant. Die Häufigkeit der Beratungen richtet sich nach dem Bedarf der Person. Die Sitzungen finden zu Beginn in der Regel wöchentlich oder vierzehntäglich statt – in Krisensituationen auch intensiver. Grundlage der Zusammenarbeit bilden die gemeinsam definierten Ziele. Klientinnen und Klienten, deren Therapieende bereits länger zurückliegt, können direkt mit den Fachpersonen der ambulanten Nachsorge Kontakt aufnehmen. Nach einer ersten telefonischen Abklärung wird eine Sitzung vereinbart. Die ambulante Nachsorge gilt als abgeschlossen, wenn die

definierten Ziele erreicht oder die betroffene Person sich ausreichend sicher fühlt, um den Alltag selbstständig zu meistern.

### **Bei Bedarf gut vernetzt**

Die Stiftung Terra Vecchia verfügt über langjährige Erfahrung in der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen. Sie ist Teil eines bewährten und vielfältigen Netzwerks. Bei Bedarf vermitteln die Fachpersonen der ambulanten Nachsorge passende oder weiterführende Angebote bei anderen Institutionen.

«Ziele erreichen,  
Sicherheit gewinnen  
und den Alltag  
wieder selbst meistern.»



«Das Angebot unterstützt  
Menschen beim Übertritt  
vom geschützten Rahmen in  
die Selbstständigkeit.»



## Das Wichtigste auf einen Blick

### Angebot

- Individuelle Begleitung und gezielte Unterstützung bei der sozialen und beruflichen Integration
  - Bearbeitung von Themen wie Rückfallprävention, Wohnen, Berufs- und Weiterbildung, Gesundheit, Alltagsbewältigung, Beziehungen, Freizeitgestaltung, Lohnverwaltung oder Schuldensanierung
- 

### Zielgruppe

Klientinnen und Klienten mit abgeschlossener stationärer Therapie – unabhängig davon, wie lange sie zurückliegt

---

### Vorteile

- Rasche und unbürokratische professionelle Unterstützung
- Festigung der erreichten Ziele und der persönlichen Autonomie
- Gezielter Einbezug von Angehörigen, Partnern oder Freunden
- Koordinations- und Vernetzungsarbeit im Bereich der beruflichen Integration
- Möglichkeit der Teilnahme an themenzentrierten Gruppen zur Unterstützung in spezifischen Fragen
- Zertifiziert mit dem Qualitätslabel QuaTheDA

### Voraussetzungen

- Abgeschlossene stationäre Therapie
- Mündliche Verständigung in deutscher Sprache
- Gültige Kostengutsprache

Die Stiftung Terra Vecchia ist eine im Kanton Bern etablierte Organisation und verfügt über grosse Erfahrung in den Bereichen Sozialtherapie, Arbeits-

integration und Produktion. Auf die Ver- netzung innerhalb der Stiftung sowie die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen wird grosser Wert gelegt.

#### **Adresse:**

Stiftung Terra Vecchia  
Ambulante Nachsorge  
Brüggliweg 22  
3073 Gümliigen  
Tel: 031 333 83 01  
Fax: 031 333 83 06  
nachsorge@terra-vecchia.ch

#### **Kontakt:**

Stiftung Terra Vecchia  
Zentrale Fach- und Infostelle  
Brüggliweg 22  
3073 Gümliigen  
Tel: 031 333 83 01  
Fax: 031 333 83 06  
sozialtherapie@terra-vecchia.ch

Alle Angebote der Stiftung  
Terra Vecchia im Überblick:

#### **Sozialtherapie**

Ambulante Nachsorge  
Brienzwiler-Corte  
Familienplätze  
Melchenbühl  
Saurenhorn

#### **Arbeitsintegration**

Abklärungen  
Arbeitstraining  
Ausbildungen  
Geschützte Arbeitsplätze  
Integrationsmassnahmen  
Job Coaching  
Wohnen

#### **Produktion**

Administration/Buchhaltung  
Baumeister  
Blumenladen  
Gärtnerei/Gartenbau  
Gastronomie  
GlasArt  
Holzbau  
Malerei  
Schlosserei  
Schreinerei  
Spenglerei/Sanitär  
Upcycling Manufaktur  
Werkhof/Logistik

Detaillierte Informationen  
[www.terra-vecchia.ch](http://www.terra-vecchia.ch)

