



«Abklären, Behandeln, Vorbeugen»

## Zentrum für Verhaltenssuchte

Neben stoffgebundenen Süchten existiert eine grosse Zahl von Verhaltenssuchten. Dazu gehören u. a. Spielsucht, Internetsucht, Mediensucht (Social Media, Mobiltelefon), Esssucht und viele mehr. Der steigenden Zahl an Hilfesuchenden und Betroffenen von Verhaltenssuchten steht eine vergleichsweise geringe Anzahl fundierter therapeutischer Angebote gegenüber. Aus diesem Grund eröffnet die Privatklinik Meiringen ein ambulantes Zentrum für Verhaltenssuchte.

### Definition

Unter dem Begriff «Verhaltenssuchte» werden verschiedene Süchte definiert, bei denen nicht Substanzen eingenommen werden, sondern das übermässige Ausführen bestimmter Verhaltensweisen ein zentrales Merkmal der Erkrankung darstellt. Diese Verhaltensweisen können von den Betroffenen willentlich oft nicht mehr vollständig kontrolliert werden.

### Hintergrund

Obwohl die neurobiologischen Grundlagen von Suchterkrankungen in den letzten Jahren immer besser erforscht worden sind, gibt es im Bereich der Verhaltenssuchte eine vergleichsweise geringe Anzahl fundierter wissenschaftlicher Studien. Bisherige Forschungen in diesem Bereich zeigen jedoch, dass ähnliche und gleiche pathologische neurobiologische Muster gefunden werden können, wie bei stoffgebundenen Suchterkrankungen. Weiterhin gibt es gerade bei Verhaltenssuchten, neben den biologischen Risikofaktoren, ein enges Wechselspiel mit psychischen und sozialen Faktoren, die das Gesamtrisiko einer Verhaltenssucht ausmachen.

### Ziele des Zentrums

- Fundierte psychiatrische und neuropsychologische Diagnostik und Behandlung
- Frühintervention
- Forschung und Prävention

### Behandlung

- ambulante Abklärungen und Beratungen (z. B. stationäre Behandlungsindikation)
- psychotherapeutische Massnahmen
- individuelle Therapien
- Pharmakotherapie
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen
- präventive Massnahmen
- sozialarbeiterische Interventionen

Privatklinik   
Meiringen

Privatklinik Meiringen  
Willigen  
3860 Meiringen  
Telefon +41 33 972 81 11  
[www.privatklinik-meiringen.ch](http://www.privatklinik-meiringen.ch)

THE SWISS  
LEADING   
HOSPITALS  
Best in class.



## Forschung und Prävention

Die Verantwortlichen des Zentrums für Verhaltenssuchte der Privatklinik Meiringen beschäftigen sich ausserdem mit der Untersuchung zentraler Mechanismen für die Aufrechterhaltung von problematischen und pathologischen Verhaltensweisen. Ziel dabei ist es, Schutz- und Risikofaktoren zu identifizieren, die für die Entwicklung pathologischer Verhaltensweisen eine Rolle spielen.

Ein weiteres wichtiges Ziel ist die frühzeitige Erkennung (oftmals durch Angehörige) und frühzeitige Intervention zur Verhinderung einer Erkrankungsprogression. Und nicht zuletzt geht es auch um den Abbau von Stigmatisierung im Bereich der Verhaltenssuchte, da diese Erkrankungen oftmals lange unbekannt und versteckt bleiben sowie oft eine grosse Scham bei Betroffenen und Angehörigen besteht.

## Aufnahmeprozedere

Anmeldungen nimmt die Bettendisposition von Montag bis Freitag zwischen 08:00 und 16:00 Uhr entgegen:

Telefon +41 33 972 85 65, Telefax +41 33 972 85 69  
bettendisposition@privatklinik-meiringen.ch.

Zuweisungen sind durch Ärztinnen, Ärzte, Psychotherapeutinnen und -therapeuten schriftlich, per E-Mail oder telefonisch möglich. Patienten können sich auch selbst anmelden.

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 08:00 bis 19:00 Uhr.

## Kosten

Die psychiatrischen, psychotherapeutischen und gruppentherapeutischen Leistungen werden nach dem Tarmed-Tarif der Krankenkasse abgerechnet und sind in der Grundversicherung KVG der Krankenkassen enthalten.

## Leitung Zentrum für Verhaltenssuchte

- PD Dr. med. Jochen Mutschler, Chefarzt, stv. ärztlicher Direktor  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkttitel FMH: Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeitserkrankungen
- Dr. med. Claus Aichmüller, leitender Arzt  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Privatklinik   
Meiringen

Privatklinik Meiringen  
Willigen  
3860 Meiringen  
Telefon +41 33 972 81 11  
[www.privatklinik-meiringen.ch](http://www.privatklinik-meiringen.ch)

THE SWISS  
LEADING   
HOSPITALS  
Best in class.