

## **Dialog – Austausch von Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten**

Psychische Krisen bringen Belastungen für Betroffene und Angehörige mit sich. Auch Fachleute können vor Herausforderungen stehen. Über die Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen wollen wir uns austauschen.

Ein Dialog ist eine Begegnung auf Augenhöhe zwischen drei Gruppen: Psychiatrieerfahrene oder Betroffene, Angehörige und Fachleute.

Der Sinn des Dialogs ist der Austausch aus drei Blickwinkeln auf die Problematiken, die eine psychische Erkrankung mit sich bringen kann.

Auf eine respektvolle Art können alle Beteiligten voneinander lernen.

Hilfreich sind dafür gemeinsame Schweigepflicht, Akzeptanz der Wahrheit des anderen und aktives Zuhören.

### **Termine**

Jeweils **mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr** an folgenden Tagen:

24. Januar, 28. Februar, 28. März, 25. April, 30. Mai, 27. Juni

### **Ort**

Schloss-Saal (1. Stock), Schloss Unterseen, Hauptstrasse 1, 3800 Unterseen

### **Kosten**

Die Teilnahme ist kostenlos

### **Anmeldung**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich