



CBASP in der Gruppe

CBASP – Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy – ist ein psychotherapeutisches Verfahren, das speziell für Menschen entwickelt wurde, die an einer chronischen Depression leiden. Der Schwerpunkt des Verfahrens liegt in der Veränderung von Verhaltensweisen im zwischenmenschlichen Bereich. In der Gruppe wird gelernt, die Auswirkungen des eigenen Verhaltens zu erkennen und gezielt so zu verändern, dass zwischenmenschliche Probleme gelöst werden können.

Altersgruppe

Erwachsene

Zielgruppen

Depression, Burnout

Versorgung

Spezialversorgung

Typ

Ambulantes Angebot

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten möglich.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinisch Psychologischer Dienst

Dr. phil. Christoph Stucki
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 031 632 88 11
E-Mail: christoph.stucki@upd.ch
www.upd.ch
