



Expositionstherapie bei schweren Angst- und Zwangsstörungen

Patienten mit schweren Angst- und Zwangsstörungen wird ein Programm mit Schwerpunkt Reizkonfrontation und Reaktionsverhinderung (Expositionstherapie) angeboten. Folgen der Störung wie sozialer Rückzug und Einschränkung der Bewegungsfreiheit werden ebenso behandelt wie andere komorbide Störungen wie z. B. Persönlichkeitsstörungen oder auch Substanzmissbrauch.

Die Station bietet Platz für 18 Patientinnen und Patienten (neun allgemeinpsychiatrische und neun psychotherapeutische Plätze, davon sind vier Plätze für Angst- und Zwangsstörungen reserviert).

Die spezifische Störung wird in den Einzeltherapien durch Psychologen und Assistenzärzte und die Übungen werden in Zusammenarbeit mit dem Pflegepersonal durchgeführt. Zudem nehmen die Patientinnen und Patienten an den Gruppen zur Emotionsregulation teil.

Das Programm dauert im Regelfall drei Monate und ist drei Phasen unterteilt: In der ersten Phase werden die individuellen Ziele der Therapie erarbeitet und therapeutische Arbeitsinstrumente eingeführt. Nach einem Standortgespräch wird in der Therapiephase an der Zielerreichung gearbeitet. In der letzten Phase werden der Austritt und die Nachbetreuung gemeinsam geplant und organisiert.

Altersgruppe

Erwachsene

Zielgruppen

Angst, Phobie
Zwangsstörungen

Versorgung

Spezialversorgung

Typ

Stationäres Angebot

Anzahl Behandlungsplätze

4

Aufenthaltsdauer

12 Wochen

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Die Indikation für das Behandlungsprogramm wird in einem Indikationsgespräch (IG) mit der psychologischen Leitung und einer Pflegefachperson gestellt. Sind die vier Behandlungsplätze belegt, wird der Patient oder die Patientin auf einer Warteliste eingetragen.

KONTAKT

**UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN (UPD)**

**Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie**

Kompetenzzentrum Psychotherapie

Prof. Dr. phil. Franz Moggi
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
E-Mail: franz.moggi@upd.ch
www.upd.ch