

Einladung zum Filmtrialog

# LOOKING LIKE MY MOTHER

Ein Film von Dominique Margot



pro mente sana

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

In Kooperation mit:

**LOOK NOW!**

 Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

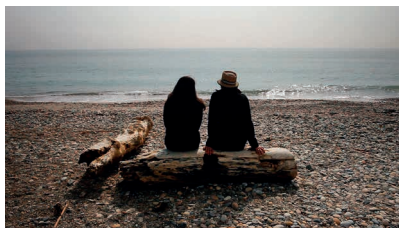
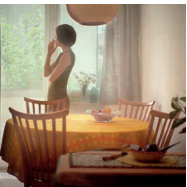
**igs**  
psychiatrie. sozial.

**VASK** Bern  
Vereinigung Angehöriger  
psychisch Kranker

## LOOKING LIKE MY MOTHER

**“Es dauerte viele Jahre, bis ich verstand, dass meine Mutter krank war und ich meine Angst benennen lernte, krank zu werden wie sie.“ Mit diesem starken Einstieg werden wir im Film LOOKING LIKE MY MOTHER der im Herbst 2016 in die Schweizer Kinos kommt, auf eine Reise mitgenommen.**

Die Schweizer Filmemacherin Dominique Margot schaut voller Mut zurück in ihre eigene Biografie, lässt uns teilhaben an einen Ausflug in die Vergangenheit mit einer depressiven Mutter und einem Vater, der viel mitzutragen hatte. Es ist eine Erkundung, die so manch Sonderliches zutage fördert, was damals, aus Sicht des Kindes, der Jugendlichen oder später dann der jungen Erwachsenen, nicht zuzuordnen war und von dem die Protagonistin sich erst einmal distanzieren musste. In der Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit stellten sich Fragen der Wahrnehmung und der Erinnerung.



# FILMTRIALOG

## Zürich

Sonntag, 2. Oktober 2016 | 11:30 Uhr  
Kino RiffRaff, Neugasse 57-63, 8005 Zürich  
Ticketverkauf siehe unter [www.riffraff.ch](http://www.riffraff.ch)

*Im Anschluss trialogisches Podiumsgespräch mit:*  
**Dominique Margot**, Filmregisseurin- und Autorin  
**Dominik Röösl**i, Betroffener  
**Stephanie Ventling**, Angehörige  
**Christa Hanetseder**, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Stab Grundlagen und Entwicklung des SRK  
**Moderation:** Jörg Weisshaupt, Leiter der Fachstelle Kirche + Jugend

---

## Bern

Mittwoch, 5. Oktober 2016 | 18:15 Uhr  
Kino REX, Schwanengasse 9  
Ticketverkauf siehe unter [www.rexbern.ch](http://www.rexbern.ch)

*Im Anschluss trialogisches Podiumsgespräch mit:*  
**Dominique Margot**, Filmregisseurin- und Autorin  
**Nicole Sauder**, Betroffene  
**Lesly Luff**, Angehörige  
**Jens Stellbrink**, Leitender Arzt, Leitung Tagesklinik Interlaken  
**Moderation:** Marcel Wisler, Leiter Kommunikation Pro Mente Sana

---

## Basel

Sonntag, 9. Oktober 2016 | 11:00 Uhr  
kult.kino atelier, Theaterstrasse 7, 4051 Basel  
Ticketreservation: [www.kultkino.ch](http://www.kultkino.ch)

*Im Anschluss trialogisches Podiumsgespräch mit:*  
**Dominique Margot**, Filmregisseurin- und Autorin  
**Andrea Uebelhard**, Betroffene  
**Tosca Schneider**, Angehörige  
**Alexandra Schwald**, Psychologische Abteilungsleiterin Jugendpsychiatrische Abteilung KJPK Basel  
**Moderation:** Martin Haug, Fachperson für Gleichstellung und Inklusion

## e-Beratung

zu psychosozialen Fragen durch Peers und Fachpersonen. Täglich 24h zur Verfügung und die Antwort erhalten Sie innerhalb von 3 Arbeitstagen.

NEU!

Drei Schritte zur e-Beratung:

1. Unter [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch) → Angebote → Beratung → e-Beratung anwählen
2. Registrieren
3. Stellen Sie anonym Fragen zu psychosozialen Themen an unsere Peers (ExpertInnen aus Erfahrung) und Fachpersonen

Weitere Beratungsangebote von Pro Mente Sana

- **Pro Mente Sana Beratungstelefon**

Telefonische Beratung zu juristischen und psychosozialen Fragen durch Fachpersonen.

**0848 800 858**

Montag, Dienstag 9-12 Uhr

Donnerstag 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

- **Persönliche Beratung**

zur Psychiatrischen PatientInnenverfügung in Zürich (nur nach Terminvereinbarung).

- **Pro Mente Sana Beratungsteam**

Unsere Fachpersonen verfügen über eine Ausbildung im juristischen oder psychosozialen Bereich. Die Peers sind ausgebildete ExpertInnen aus Erfahrung in der Psychiatrie (EX-IN Lehrgang). Alle haben praktische Berufs- und Beratungserfahrung.

## Wer sind wir?

Die Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana setzt sich für die Interessen und Rechte psychisch beeinträchtigter Menschen ein. Sie kämpft gegen Vorurteile und Benachteiligung und für die soziale und berufliche Integration der betroffenen Menschen. Dabei fördert sie Projekte und Dienstleistungen, die sich im Recht auf Selbstbestimmung orientieren. Als gemeinnützige Organisation ist Pro Mente Sana parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

**pro mente sana**

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Schweizerische Stiftung  
Pro Mente Sana  
Hardturmstrasse 261  
Postfach, 8031 Zürich

Telefon 044 446 55 00  
Telefax 044 446 55 01  
[kontakt@promentesana.ch](mailto:kontakt@promentesana.ch)  
[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)



Unsere Dienstleistungen sind nur dank Ihrer Unterstützung möglich.  
Herzlichen Dank für Ihre Spende!  
PC 80-19178-4