



# Asperger-Gruppe

Die Asperger-Gruppe ist ein gruppen-therapeutisches Angebot, welches sich an Frauen und Männer richtet, die vom Asperger-Syndrom betroffen sind.

Ziel ist es, den Teilnehmenden eine Reihe von Fertigkeiten und Strategien zu vermitteln, die ihnen im Umgang mit sozialen Situationen Unterstützung bieten sollen. Es werden Erklärungsmodelle erarbeitet, Bewältigungsansätze besprochen und mit praktischen Übungen trainiert. Die erarbeiteten Inhalte werden mittels Hausaufgaben im Alltag erprobt und gefestigt.

## Altersgruppe

Erwachsene

## Zielgruppen

Autismus

## Versorgung

Grundversorgung

## Typ

Ambulantes Angebot

## Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

## ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten möglich.

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

### Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

#### Klinisch Psychologischer Dienst

Martina Zöllner (klinische Psychologin)  
Murtenstrasse 21  
3008 Bern  
Telefon 031 632 88 11  
E-Mail: ■martina.zöllner@upd.ch■  
www.upd.ch