

psychiatrizentrum münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm

Krisenintervention Münsingen KIM

Klinik für Depression und Angst





Was ist eine Krise?

Die Krisenintervention Münsingen gibt Menschen in aussergewöhnlichen Lebenssituationen Raum und Zeit für ein Timeout.

Nahezu jeder Mensch erlebt im Lauf seines Lebens persönliche Krisen. Meistens schafft man es allein oder mit Hilfe von engen Vertrauten, die schwierige Zeit zu überstehen. Manchmal braucht man Unterstützung von Fachpersonen, um eine Krise zu überwinden. Menschen in Krisen verlieren vorübergehend die Fähigkeit, für sich selber oder für andere angemessen zu sorgen.

Krisen treten oft als Folge von Belastungen in Beziehungen oder Schwierigkeiten am Arbeitsplatz auf. Sie äussern sich manchmal auch in einer Verstärkung von vorbestehenden psychischen Belastungen. Dies kann zu einem Burnout, einer Depression oder einer Zunahme von Ängsten führen.

Das Angebot der KIM

Die KIM bietet professionelle Hilfe um persönliche Krisen zu überwinden. Das Angebot der Station wird individuell auf die Bedürfnisse und Ressourcen ausgerichtet und vermittelt Menschen in aussergewöhnlichen Lebenssituationen Raum und Zeit für ein Timeout.

Neuorientierung

Die Krisenintervention will vorhandene Lösungsstrategien reaktivieren, auf die die Betroffenen im Moment nicht zurückgreifen können. Die KIM berät bei Beziehungskrisen oder sozialen Krisen und leistet Unterstützung bei der Neuorientierung. Je mehr Eigenverantwortung bei der betroffenen Person bleibt, desto wirksamer kann die Krise überwunden werden. Wöchentlich finden zwei Gespräche mit der Psychologin / dem Psychologen oder dem Arzt / der Ärztin und weitere mit der pflegerischen Bezugsperson statt.

Dem Einbezug von Angehörigen und der Unterstützung durch den Sozialdienst kommt bei der Bewältigung der Krise auf der Station KIM grosse Bedeutung zu.

Ein Programm mit Bewegungstherapie, Kunsttherapie und Musiktherapie sowie psychoedukative Gruppen wie «Förderung der emotionalen Kompetenz» ist darauf ausgerichtet, die Erfahrung der eigenen Selbstwirksamkeit zu stärken. Gemeinsam mit Ihnen optimieren wir die vorbestehende medikamentöse Behandlung oder empfehlen, falls angezeigt, den Einsatz von Medikamenten. Die Entscheidung über eine Einnahme überlassen wir in jedem Fall Ihnen.

Kurzaufenthalt

Der KIM Aufenthalt ist auf maximal drei Wochen begrenzt. Eine überbrückende ambulante Nachbehandlung kann bei Bedarf angeboten werden.





Oase im Grünen

Die Station KIM ist in einer freistehenden Villa im Park des Psychiatricentrums Münsingen untergebracht.

Die Station KIM wird konsequent offen geführt. Insgesamt stehen für maximal 17 Patientinnen/ Patienten 12 Schlafzimmer mit eigener Dusche

und WC zur Verfügung, sieben davon als Einzelzimmer. Für halbprivat Versicherte besteht ein spezielles Angebot.



Anmeldung und Zuweisung

Das Angebot ist auf Personen zwischen 18 und 65 Jahren ausgerichtet. Es ist ungeeignet für Personen mit psychischen Störungen oder Suchterkrankungen.

Zuständige Stelle für die erste Kontaktaufnahme ist die Patientenmeldung. Auf Wunsch oder bei Bedarf kann zur Klärung der Indikation der/die zuständige Oberarzt/Oberärztin beigezogen werden. Zuweisende können die betroffenen Personen selbst, ihre Angehörigen, Therapeuten/innen oder Hausärzte/Hausärztinnen sein.

Eintritte in die KIM sind grundsätzlich freiwillig. Sie können geplant oder notfallmässig stattfinden.

Eintritte sind an sieben Tagen pro Woche 08.00 Uhr – 20.00 Uhr möglich.

Patientenanmeldung PZM

Telefon 031 720 80 40

Die Ansprechpersonen der KIM finden Sie auf der nächsten Seite.



Wir sind für Sie da:



Prof. Dr. med. Thomas Reisch
Chefarzt
Klinik für Depression und Angst



Beat Ulrich
Leiter Pflege
Klinik für Depression und Angst



Dr. med. Stefan Bleuer
Oberarzt
Kriseninterventionsstation Münsingen KIM



Kurt Knutti
Stationsleiter
Kriseninterventionsstation Münsingen KIM

Kontakt

Patientenanmeldung
Montag bis Freitag
08.00 Uhr – 17.00 Uhr
Telefon 031 720 80 40
Ausserhalb der Bürozeiten
Telefon 031 720 81 11



psychiatriezentrums münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm

PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

Klinik für Depression und Angst

Hunzigenallee 1

3110 Münsingen

Tel 031 720 81 11

Fax 031 720 88 00

E-Mail info@pzmag.ch

Web www.pzmag.ch