

## Alterspsychiatrie

# TAGESSTATIONÄRE ANGEBOTE FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Die Alterspsychiatrie der UPD führt zwei Tageskliniken für ältere Menschen (in der Regel über 65-jährig), die täglich je zehn Plätze anbieten. Eine tagesstationäre Behandlung bietet sich an, wenn eine ambulante Behandlung nicht mehr vollumfänglich ausreicht und wenn ein Verbleib in einem familiär-häuslichen Umfeld mit der notwendigen Unterstützung für die Patientinnen und Patienten vorteilhaft und möglich ist. Die Tageskliniken unterstützen die Patientinnen und Patienten auch vor und nach einem stationären Aufenthalt.

### Patientinnen und Patienten

Menschen mit alterspsychiatrischen Erkrankungen, zum Beispiel einer dementiellen Erkrankung, einer Altersdepression, einer Abhängigkeitserkrankung oder einer anderen alterspsychiatrischen Erkrankung, die zu Hause auf die Hilfe von Angehörigen und Spitex angewiesen sind, finden hier an ein bis zwei Wochentagen Unterstützung und Therapie.

### Angebot und Behandlungsziele

Die tagesstationären Angebote beabsichtigen, psychische Erkrankungen zu therapieren und lebenspraktische Kompetenzen, Selbständigkeit und Lebensqualität zu fördern. Ferner hilft die Tagesklinik eine durch psychische Erkrankung bedingte Isolation zu verhindern. Der Schwerpunkt der Behandlung liegt auf therapeutisch aktivierenden Tätigkeiten, die vorwiegend in Gruppen durchgeführt werden.

### Teams

In den Tageskliniken arbeiten Fachpersonen aus Pflege, Psychiatrie, Sozialarbeit und Therapie.

### Anmeldung und Aufnahme

Anmeldungen können durch die Patientinnen und Patienten selbst, durch Angehörige, Spitex-Organisationen und andere Institutionen oder durch Hausärztinnen und Hausärzte erfolgen. Nach erfolgtem Aufnahmegespräch wird das geeignete Unterstützungsangebot festgelegt.



## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 9 bis 16 Uhr

## Transport

Der Transport in die Tagesklinik kann entweder durch die Angehörigen, durch einen Rotkreuz-Fahrdienst, bei Rollstuhlabhängigkeit durch die Betax, durch die Kirchgemeinde oder durch freiwillige Helferinnen und Helfer erfolgen.

## Kosten

Die Kosten werden von den Krankenversicherungen gemäss dem Krankenversicherungsgesetz für einen begrenzten Zeitraum übernommen.

## Kontaktadressen alterspsychiatrische Tageskliniken

### Alterspsychiatrische Tagesklinik Bolligenstrasse

Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60  
Tel. 031 930 97 11, Fax 031 930 89 10  
E-Mail: tapbo.upd@gef.be.ch

#### *Anreise mit dem öffentlichen Verkehr*

Anreise bis Haltestelle UPD Waldau

- RBS-Bus Nr. 44 ab Waldeck oder Bolligen
- Bernmobil-Bus Nr. 28 ab Bahnhof Wankdorf oder Bahnhof Ostermundigen

#### *Anreise mit dem Auto*

Autobahn A1 von Basel, Zürich, Genf oder Thun bei der Ausfahrt Bern-Wankdorf verlassen und dem Wegweiser Psychiatrisches Unispital (UPD) folgen. Gebührenpflichtige Parkplätze sind auf dem Areal vorhanden.

### Alterspsychiatrische Tagesklinik Murtenstrasse

Murtenstrasse 21, 3010 Bern  
Tel. 031 632 46 18, Fax 031 632 89 44  
E-Mail: tapmu.upd@gef.be.ch

#### *Anreise mit dem öffentlichen Verkehr*

Bus Nr. 11 ab Hauptbahnhof Bern (Richtung Güterbahnhof) bis Haltestelle Insefspital.

Die Murtenstrasse 21 befindet sich schräg gegenüber dem Parkhaus und der Haltestelle Insefspital.

#### *Anreise mit dem Auto*

Autobahn A1 Bern–Lausanne bei der Ausfahrt Forsthaus verlassen und dem Wegweiser Insefspital folgen; gebührenpflichtiges Parkieren im Parkhaus Insefspital.