



Elternkurse

Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Angebot der gemeinnützigen Stiftung Kinderschutz Schweiz. Sie setzt sich als Fachstelle schweizweit dafür ein, dass alle Kinder in Schutz und Würde gewaltfrei aufwachsen können, dass ihre Rechte gewahrt werden und ihre Integrität geschützt wird.

www.kinderschutz.ch

Starke Eltern – Starke Kinder® Mehr Freude mit Kindern

[Informationen für Eltern](#)

Elternsein ist eine Herausforderung

Mutter- und Vatersein ist eine schöne, bereichernde und erfüllende Aufgabe. Im Erziehungsalltag gibt es aber immer wieder Situationen, die möglicherweise in Streit und Türeenschlagen enden: Etwa wenn man zum gefühlten hundertsten Mal den Sohn anweist, seine Schuhe wegzuräumen, oder die Tochter bittet, sich endlich anzuziehen. Als Eltern sind wir danach genervt und frustriert; die Kinder fühlen sich unverstanden und alleingelassen.

Sind Sie in bestimmten Erziehungssituationen unsicher? Haben Sie das Gefühl, dass in anderen Familien alles besser klappt? Sollen Werte und Regeln, die Ihnen wichtig sind, stärker zum Tragen kommen? Möchten Sie weniger Stress im Familienalltag?

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie, sich in Ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und die Atmosphäre in der Familie zu verbessern.

Was ist Starke Eltern – Starke Kinder®?

Starke Eltern – Starke Kinder® trägt dazu bei, dass Sie mehr Freude im Familienalltag haben. Ausgehend von der Einzigartigkeit jeder Familie hilft Ihnen der Kurs, Ihr Handeln zu hinterfragen und eine für Sie und Ihre Familie gute Grundhaltung zu entwickeln.

Starke Eltern – Starke Kinder® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern. Der Kurs ist für Eltern von Kindern unterschiedlichen Alters geeignet. Für Grosseltern und für pädagogische Fachpersonen sowie für Eltern von Kleinkindern und Teenagern gibt es spezielle Angebote.

Starke Eltern – Starke Kinder® vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung in fünf aufeinander aufbauenden Stufen:

1. Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie klären
2. Identität als Erziehende festigen
3. Selbstvertrauen stärken zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung
4. Kommunikation in der Familie verbessern
5. Probleme erkennen, ansprechen und lösen

Der Elternkurs umfasst acht bis zwölf Kurseinheiten. Er wird an einem Stück oder unterteilt in einen Basis- und Aufbaukurs in den Sprachen Deutsch, Französisch und Türkisch angeboten.

Mütter und Väter, die den Kurs besucht haben, bestätigen, dass die erarbeiteten Inhalte dazu beitragen, den Familienalltag zu entlasten und die Beziehung zu den Kindern zu stärken.



Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein,
> in der alle gerne leben,
> in der konstruktiv gestritten wird,
> in der Menschen und Grenzen respektiert werden.

Starke Eltern – Starke Kinder® möchte
> Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken,
> die für Ihre Familie wichtigen Werte deutlich machen,
> Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern.

Weitere Informationen

Mehr Informationen zum Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® und eine Übersicht der Kursangebote in Ihrer Region finden Sie auf www.starkeeltern-starkekinder.ch