

# Sozialtherapie Saurenhorn



«Die Arbeit in  
der Gruppe bietet  
ein wertvolles  
Lern- und Übungsfeld.»



## Neuen Boden gewinnen

**Drogenkonsum trotz Substitution, körperliche und psychische Folgeschäden, Hoffnungslosigkeit: Die stationäre Gruppentherapie mit Substitution von Terra Vecchia bietet Betroffenen Raum, um zur Ruhe zu kommen. Das Leben in der Gruppe und die Begleitung durch Fachpersonen vermitteln Halt und ermöglichen eine Neuorientierung.**

Menschen mit langjähriger Suchterfahrung schaffen es meist nicht mehr, ihrem Leben aus eigener Kraft eine neue Richtung zu geben. Das Angebot Saurenhorn ermöglicht ihnen, sich in einem geschützten Rahmen von Stress und Hoffnungslosigkeit zu erholen und aus eigenen Ressourcen wieder neue Lebensstrategien zu entwickeln. Sie erhalten individuelle Unterstützung in Form von gezielter Therapie-, Arbeits- und Freizeitangeboten.

### **An der Ausdauer arbeiten**

Bei Eintritt findet eine psychiatrisch medizinische Abklärung im Ambulatorium Südhang in Bern statt. Diese Anamnese dient als Grundlage für die weitere Therapieplanung im Saurenhorn. Ein Aufenthalt ist als Kurzintervention, als Stabilisierungsphase oder als Mittel- und Langzeittherapie bis zu zwei Jahren möglich. Gemeinsam mit der Begleitperson des Betreuungsteams werden die individu-

ellen Ziele vereinbart und die konkrete Umsetzung geplant. In den Einzelgesprächen stehen relevante persönliche Themen im Mittelpunkt. Bei Bedarf kann eine externe Psychotherapie erfolgen. Die Arbeit in und mit der Gruppe bietet ein wertvolles Lern- und Übungsfeld, um die Wahrnehmung sowie die Ausdrucks- und Reflexionsfähigkeit zu verbessern. Ausdauer und Individualität werden in der Therapie grossgeschrieben.

### **Persönliches Potenzial steigern**

Im Saurenhorn wird gleichwertig auf Therapie und Arbeit gesetzt. Die Einsätze in den Bereichen Hauswirtschaft, Umgebungsarbeiten, Holz- und Metallwerkstatt ermöglichen ein Erproben der eigenen Fähigkeiten im sozialen Kontext. Der Umfang der Arbeit entspricht der individuellen psychischen und physischen Verfassung – so lernen sowohl Neueinsteiger als auch Fortgeschrittene allmählich Verantwortung zu übernehmen. Im Hinblick auf die berufliche Integration kann das Arbeitspensum gesteigert werden. Das Ziel ist eine realistische Zukunftsplanung und deren Umsetzung.

«Durch die Stärkung  
eigener Ressourcen lassen  
sich neue Lebens-  
perspektiven entwickeln.»



«Das Ziel ist eine  
realistische Zukunfts-  
planung und deren  
Umsetzung.»



## Das Wichtigste auf einen Blick

### Angebot

- Stationärer Aufenthalt, 14 Plätze
  - Time-out, Stabilisierungs- und Überbrückungsaufenthalt
  - Mittel- und Langzeittherapie
  - Ambulante Nachsorge im Anschluss an den Aufenthalt
- 

### Zielgruppen

- Männer ab 18 Jahren mit einer Substitution
  - Doppel- oder Mehrfachdiagnose
- 

### Vorteile

- Stationärer Aufenthalt mit strukturiertem Alltag in der Gruppe
- Gruppentherapie und ambulante Nachsorge
- Gezielte Übungsmöglichkeiten in sozialem Kontext
- Unterstützung bei der Entwicklung neuer beruflicher und sozialer Perspektiven
- Realitätsnahe Arbeitsbereiche
- Begleitung durch qualifizierte Fachpersonen
- Vernetzung mit externen Psychotherapeuten und Fachstellen
- Flexible Aufenthaltsdauer
- Individuelle Prozessgestaltung

- Zertifiziert mit dem Qualitätslabel QuaTheDA
  - Leistungsvertrag mit der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern
  - Anerkannt durch die Interkantonale Vereinbarung für Soziale Einrichtungen (IVSE)
- 

### Voraussetzungen

- Freiwillig oder mit einer straf- oder zivilrechtlichen Massnahme
- Erfolgte Entwöhnung des Nebenkonsums in einer Suchtfachklinik
- Mündliche Verständigung in deutscher Sprache
- Gültige Zusage des zuständigen Kostenträgers

Die Stiftung Terra Vecchia ist eine im Kanton Bern etablierte Organisation und verfügt über grosse Erfahrung in den Bereichen Sozialtherapie, Arbeits-

integration und Produktion. Auf die Vernetzung innerhalb der Stiftung sowie die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen wird grosser Wert gelegt.

**Adresse:**

Stiftung Terra Vecchia  
Saurenhorn  
Saurenhorn 268  
3054 Schüpfen  
Tel: 031 879 21 01  
Fax: 031 879 24 20  
saurenhorn@terra-vecchia.ch

**Kontakt:**

Stiftung Terra Vecchia  
Fachstelle Sozialtherapie  
Brüggliweg 22  
3073 Gümligen  
Tel: 031 333 83 01  
Fax: 031 333 83 06  
sozialtherapie@terra-vecchia.ch

Alle Angebote der Stiftung  
Terra Vecchia im Überblick:

**Sozialtherapie**

Ambulante Nachsorge  
Brienzwiler-Corte  
Familienplätze  
Melchenbühl  
Saurenhorn

**Arbeitsintegration**

Abklärungen  
Arbeitstraining  
Ausbildungen  
Geschützte Arbeitsplätze  
Integrationsmassnahmen  
Job Coaching  
Wohnen

**Produktion**

Administration/Buchhaltung  
Baumeister  
Blumenladen  
Gärtnerei/Gartenbau  
Gastronomie  
GlasArt  
Holzbau  
Malerei  
Schlosserei  
Schreinerei  
Spenglerei/Sanitär  
Upcycling Manufaktur  
Werkhof/Logistik

Detaillierte Informationen  
[www.terra-vecchia.ch](http://www.terra-vecchia.ch)



Konzept und Gestaltung:  
Marc Brummer, Büro Destruict  
Fotografien:  
Philipp Zimmiker