

Sozialtherapie Saurenhorn



«Die Arbeit in
der Gruppe bietet
ein wertvolles
Lern- und Übungsfeld.»



Neuen Boden gewinnen

Drogenkonsum trotz Substitution, körperliche und psychische Folgeschäden, Hoffnungslosigkeit: Die stationäre Gruppentherapie mit Substitution von Terra Vecchia bietet Betroffenen Raum, um zur Ruhe zu kommen. Das Leben in der Gruppe und die Begleitung durch Fachpersonen vermitteln Halt und ermöglichen eine Neuorientierung.

Menschen mit langjähriger Suchterfahrung schaffen es meist nicht mehr, ihrem Leben aus eigener Kraft eine neue Richtung zu geben. Das Angebot Saurenhorn ermöglicht ihnen, sich in einem geschützten Rahmen von Stress und Hoffnungslosigkeit zu erholen und aus eigenen Ressourcen wieder neue Lebensstrategien zu entwickeln. Sie erhalten individuelle Unterstützung in Form von gezielter Therapie-, Arbeits- und Freizeitangeboten.

An der Ausdauer arbeiten

Bei Eintritt findet eine psychiatrisch medizinische Abklärung im Ambulatorium Südhang in Bern statt. Diese Anamnese dient als Grundlage für die weitere Therapieplanung im Saurenhorn. Ein Aufenthalt ist als Kurzintervention, als Stabilisierungsphase oder als Mittel- und Langzeittherapie bis zu zwei Jahren möglich. Gemeinsam mit der Begleitperson des Betreuungsteams werden die individu-

ellen Ziele vereinbart und die konkrete Umsetzung geplant. In den Einzelgesprächen stehen relevante persönliche Themen im Mittelpunkt. Bei Bedarf kann eine externe Psychotherapie erfolgen. Die Arbeit in und mit der Gruppe bietet ein wertvolles Lern- und Übungsfeld, um die Wahrnehmung sowie die Ausdrucks- und Reflexionsfähigkeit zu verbessern. Ausdauer und Individualität werden in der Therapie grossgeschrieben.

Persönliches Potenzial steigern

Im Saurenhorn wird gleichwertig auf Therapie und Arbeit gesetzt. Die Einsätze in den Bereichen Hauswirtschaft, Umgebungsarbeiten, Holz- und Metallwerkstatt ermöglichen ein Erproben der eigenen Fähigkeiten im sozialen Kontext. Der Umfang der Arbeit entspricht der individuellen psychischen und physischen Verfassung – so lernen sowohl Neueinsteiger als auch Fortgeschrittene allmählich Verantwortung zu übernehmen. Im Hinblick auf die berufliche Integration kann das Arbeitspensum gesteigert werden. Das Ziel ist eine realistische Zukunftsplanung und deren Umsetzung.

«Durch die Stärkung
eigener Ressourcen lassen
sich neue Lebens-
perspektiven entwickeln.»



«Das Ziel ist eine
realistische Zukunfts-
planung und deren
Umsetzung.»



Das Wichtigste auf einen Blick

Angebot

- Stationärer Aufenthalt, 14 Plätze
 - Time-out, Stabilisierungs- und Überbrückungsaufenthalt
 - Mittel- und Langzeittherapie
 - Ambulante Nachsorge im Anschluss an den Aufenthalt
-

Zielgruppen

- Männer ab 18 Jahren mit einer Substitution
 - Doppel- oder Mehrfachdiagnose
-

Vorteile

- Stationärer Aufenthalt mit strukturiertem Alltag in der Gruppe
- Gruppentherapie und ambulante Nachsorge
- Gezielte Übungsmöglichkeiten in sozialem Kontext
- Unterstützung bei der Entwicklung neuer beruflicher und sozialer Perspektiven
- Realitätsnahe Arbeitsbereiche
- Begleitung durch qualifizierte Fachpersonen
- Vernetzung mit externen Psychotherapeuten und Fachstellen
- Flexible Aufenthaltsdauer
- Individuelle Prozessgestaltung

- Zertifiziert mit dem Qualitätslabel QuaTheDA
 - Leistungsvertrag mit der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern
 - Anerkannt durch die Interkantonale Vereinbarung für Soziale Einrichtungen (IVSE)
-

Voraussetzungen

- Freiwillig oder mit einer straf- oder zivilrechtlichen Massnahme
- Erfolgte Entwöhnung des Nebenkonsums in einer Suchtfachklinik
- Mündliche Verständigung in deutscher Sprache
- Gültige Zusage des zuständigen Kostenträgers

Die Stiftung Terra Vecchia ist eine im Kanton Bern etablierte Organisation und verfügt über grosse Erfahrung in den Bereichen Sozialtherapie, Arbeits-

integration und Produktion. Auf die Vernetzung innerhalb der Stiftung sowie die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen wird grosser Wert gelegt.

Adresse:

Stiftung Terra Vecchia
Saurenhorn
Saurenhorn 268
3054 Schüpfen
Tel: 031 879 21 01
Fax: 031 879 24 20
saurenhorn@terra-vecchia.ch

Kontakt:

Stiftung Terra Vecchia
Fachstelle Sozialtherapie
Brüggliweg 22
3073 Gümligen
Tel: 031 333 83 01
Fax: 031 333 83 06
sozialtherapie@terra-vecchia.ch

Alle Angebote der Stiftung
Terra Vecchia im Überblick:

Sozialtherapie

Ambulante Nachsorge
Brienzwiler-Corte
Familienplätze
Melchenbühl
Saurenhorn

Arbeitsintegration

Abklärungen
Arbeitstraining
Ausbildungen
Geschützte Arbeitsplätze
Integrationsmassnahmen
Job Coaching
Wohnen

Produktion

Administration/Buchhaltung
Baumeister
Blumenladen
Gärtnerei/Gartenbau
Gastronomie
GlasArt
Holzbau
Malerei
Schlosserei
Schreinerei
Spenglerei/Sanitär
Upcycling Manufaktur
Werkhof/Logistik

Detaillierte Informationen
www.terra-vecchia.ch



Konzept und Gestaltung:
Marc Brummer, Büro Destruict
Fotografien:
Philipp Zimmiker