

Sozialtherapie Familienplätze



«Der Aufenthalt bietet
die Möglichkeit, sich
auf persönliche Stärken
zu besinnen.»



Neustart in einer Gastfamilie

Suchtprobleme, psychische Instabilität, Vereinsamung oder das Gefühl, dem Leben nicht mehr gewachsen zu sein: Menschen, die in solchen Situationen Unterstützung benötigen, finden diese im Rahmen einer stationären Einzeltherapie bei einer Gastfamilie. Der Aufenthalt bietet die Möglichkeit, sich auf persönliche Stärken zu besinnen und neue Strategien zur Alltagsbewältigung zu entwickeln.

In gewissen Lebenssituationen benötigen Menschen Begleitung, um eine neue Richtung einschlagen zu können. Eine stationäre, sozialtherapeutische Einzeltherapie in einer Gastfamilie vermittelt einen geschützten Rahmen, sodass sie Distanz zu ihrem Umfeld und zu belastenden Beziehungen gewinnen. Das Angebot besteht in ländlicher Abgeschiedenheit oder in Stadtnähe, eine Platzierung ist mit oder ohne Substitution möglich.

Individuelle Ziele setzen

Die Einzelplatzierung eignet sich als Kurzaufenthalt oder Time-out und kann von zwei Wochen bis zu sechs Monaten dauern. Auch eine Langzeittherapie bis zu 24 Monaten ist möglich. In der Therapie stehen die vorhandenen Ressourcen und die individuellen Ziele im Vordergrund. Der Therapieprozess wird von

Fachpersonen begleitet, die regelmäßig vor Ort, also bei der Gastfamilie sind. Während eines Wohn- oder Arbeitsexternats kann schrittweise die Selbstständigkeit erprobt werden. Im Anschluss an den stationären Aufenthalt bei der Gastfamilie bietet die Stiftung Terra Vecchia ambulante Nachsorge an, sodass erzielte Fortschritte gefestigt und ausgebaut werden können.

Fähigkeiten entdecken

Die Mitarbeit in Haus- oder Landwirtschaft ist ein wichtiges Element der Therapie, sie dient der realistischen Einschätzung von individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen. Die fachliche Betreuung erfolgt durch qualifiziertes Personal der Sozialen Arbeit, das bei Bedarf rund um die Uhr erreichbar ist. Ziele der Therapie sind die persönliche und gesundheitliche Stabilisierung, eine möglichst umfassende Rehabilitation, soziale Integration sowie das Erlangen von Selbstständigkeit.

Distanz schafft Klarheit

Probleme mit den Eltern, ein vorübergehender Schulausschluss oder Konflikte mit dem Gesetzgeber: Jugendliche in Krisensituationen benötigen die richtige Unterstützung. Ein Platz bei einer Gastfamilie kann Distanz schaffen und ermöglicht das Entwickeln neuer Perspektiven.

Für Jugendliche kann es in bestimmten Situationen sinnvoll sein, ihr Umfeld für eine gewisse Zeit zu verlassen. Die Stiftung Terra Vecchia bietet in solchen Fällen Plätze bei ausgewählten Gastfamilien an. In ländlicher Abgeschiedenheit und in einem geschützten Rahmen erlangen die Jugendlichen neue Sozialkompetenzen. Der Aufenthalt dient der Entwicklung neuer Perspektiven und der Integration in den Alltag.

Sorgfältig abklären

Im Vorfeld der Platzierung erfolgt eine sorgfältige Abklärung der aktuellen Situation. Dazu gehören der familiäre Hintergrund, das soziale Umfeld, der Gesundheitszustand sowie ein allfälliges Suchtverhalten. Krisen- und Übergangsplatzierungen, Time-outs und Aufenthalte aufgrund eines Schulausschlusses können von zwei Wochen bis zu drei Monaten dauern. Auch Langzeitplatzierungen sind möglich. Sie dauern bis zu drei Jahren und fokussieren die nachhaltige persönliche Entwicklung. Nach

dem Austritt aus der Gastfamilie werden die Jugendlichen im Rahmen der ambulanten Nachsorge weiterhin von Terra Vecchia begleitet. Es besteht ein Notfalldienst rund um die Uhr.

Persönlich betreuen

Jugendliche, die sich bei einer Gastfamilie aufhalten, werden von einer qualifizierten Fachperson von Terra Vecchia begleitet. Die wöchentlichen Gespräche dienen der Bearbeitung von aktuellen Themen und der Realisierung von festgelegten Zielen. Ergänzend dazu planen Jugendliche und ihre Ansprechpersonen geeignete Bildungs- und Freizeitaktivitäten.

Transparent informieren

Während des Aufenthalts bei der Gastfamilie wird auch die Herkunftsfamilie in den Prozess einbezogen. Ziele der Krisenintervention sind die umfassende Rehabilitation und Integration sowie die Stärkung der persönlichen Autonomie der Jugendlichen. Behörden und gesetzliche Vertreter werden regelmässig über den Verlauf informiert.

«Der Aufenthalt dient der
Entwicklung neuer
Perspektiven und der so-
zialen Integration.»



«Die vorhandenen
Ressourcen und die
individuellen Ziele stehen
im Vordergrund.»



Das Wichtigste auf einen Blick

Angebot

- Einzelplatzierung in Gastfamilien in ländlicher oder stadtnaher Umgebung
 - Krisenintervention, Time-out, Stabilisierungs- und Überbrückungsaufenthalt (2 bis 16 Wochen)
 - Mittel- und Langzeittherapie
 - Ambulante Nachsorge im Anschluss an den Aufenthalt
-

Zielgruppen

- Jugendliche (12 bis 18 Jahre) mit Schwierigkeiten im familiären Umfeld/ Konflikten mit dem Gesetzgeber
 - Jugendliche ab 12 Jahren mit vorübergehendem Schulausschluss
 - Erwachsene mit Suchtproblemen oder psychischer Instabilität, mit oder ohne Substitution (Aufenthalt ist auch mit einem Kind möglich)
-

Vorteile

- Kompetente Gastfamilien
- Individuelle Begleitung, enge fachliche Zusammenarbeit mit der Fachstelle Arbeitsintegration der Stiftung Terra Vecchia sowie weiteren Organisationen
- Persönliche Ansprechpartner, Notfalldienst rund um die Uhr
- Flexible Aufenthalts- oder Therapiedauer
- Unterstützung bei der Entwicklung

- neuer beruflicher Perspektiven und bei der Umsetzung der definierten Ziele
 - Zertifiziert mit dem Qualitätslabel QuaTheDA
 - Leistungsvertrag mit der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern
 - Leistungsvertrag mit der Invalidenversicherung (IV)
 - Betriebsbewilligung des Kantonalen Jugendamts Bern
 - Anerkannt durch die Interkantonale Vereinbarung für Soziale Einrichtungen (IVSE)
-

Voraussetzungen

- Freiwillig oder mit einer straf- oder zivilrechtlichen Massnahme
- Bei Suchtmittelkonsum die erfolgte Entwöhnung in einer Suchtfachklinik
- Mündliche Verständigung in deutscher Sprache
- Gültige Zusage des zuständigen Kostenträgers

Die Stiftung Terra Vecchia ist eine im Kanton Bern etablierte Organisation und verfügt über grosse Erfahrung in den Bereichen Sozialtherapie, Arbeits-

integration und Produktion. Auf die Vernetzung innerhalb der Stiftung sowie die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen wird grosser Wert gelegt.

Adresse:

Stiftung Terra Vecchia
Familienplätze
Selhofen 31
3122 Kehrsatz
Tel: 031 330 90 60
Fax: 031 330 90 65
familienplaetze@terra-vecchia.ch

Kontakt:

Stiftung Terra Vecchia
Fachstelle Sozialtherapie
Brüggliweg 22
3073 Gümligen
Tel: 031 333 83 01
Fax: 031 333 83 06
sozialtherapie@terra-vecchia.ch

Alle Angebote der Stiftung
Terra Vecchia im Überblick:

Sozialtherapie

Ambulante Nachsorge
Brienzwiler-Corte
Familienplätze
Melchenbühl
Saurenhorn

Arbeitsintegration

Abklärungen
Arbeitstraining
Ausbildungen
Geschützte Arbeitsplätze
Integrationsmassnahmen
Job Coaching
Wohnen

Produktion

Administration/Buchhaltung
Baumeister
Blumenladen
Gärtnerei/Gartenbau
Gastronomie
GlasArt
Holzbau
Malerei
Schlosserei
Schreinerei
Spenglerei/Sanitär
Upcycling Manufaktur
Werkhof/Logistik

Detaillierte Informationen
www.terra-vecchia.ch



Konzept und Gestaltung:
Marc Brummer, Büro Destruict
Fotografien:
Philipp Zimmiker